

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
«Спортивный комплекс «Мегаспорт»  
Департамента спорта города Москвы  
(ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта)

**П Р И К А З**

10.08.2021г.

№ 110/ог

Об утверждении Публичной оферты о заключении договора оказания услуг по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва и Правил посещения тренажерных залов спортивного объекта Гребной канала Москва

В целях установления надлежащего порядка работы и создания безопасных условий для посетителей,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Публичную оферту о заключении договора оказания услуг по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва согласно Приложению № 1 к настоящему приказу (далее – Оферта).

2. Утвердить Правила посещения тренажерных залов спортивного объекта Гребной канал Москва согласно Приложению № 2 к настоящему приказу (далее – Правила).

3. Начальнику отдела маркетинга Тихомировой И.В. обеспечить размещение Оферты и Правил на стендах в фойе и на территории спортивного объекта Гребной канал Москва, на официальных сайтах ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора Гребного канала и Баскет Холла Рудакова О.С.

Генеральный директор

П.А. Поселёнов

приказом ГБУ «Спортивный комплекс  
«Мегаспорт» Москомспорта  
от 12.08.2021 № 120/ог

## ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА

### о заключении договора оказания услуг по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва

Настоящая публичная oferta (далее – «**Оферта**») адресована физическим лицам (далее – «**Заказчик**») и является официальным публичным предложением **Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Департамента спорта города Москвы** (сокращенное наименование – ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта) (далее – «**Исполнитель**») заключить договор оказания услуг по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва (далее – «**Услуга**»), согласно прейскуранта цен на оказание услуг ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта (далее – «**Договор**»).

В соответствии с п. 2 ст. 437 ГК РФ, в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты Услуг, физическое лицо, производящее акцепт данной Оферты, становится Заказчиком (в соответствии с п. 3 ст. 438 ГК РФ акцепт Оферты равносителен заключению Договора на условиях, изложенных в оферте), а Исполнитель и Заказчик совместно — Сторонами Договора (далее - «**Стороны**» и каждый в отдельности «**Сторона**»).

Договор считается заключенным и вступает в силу с момента совершения действий, предусмотренных настоящей Офертой, размещенной на стендах Исполнителя по адресам: г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 19, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 20, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 2, и означающих безоговорочное принятие Заказчиком всех условий Оферты без каких-либо изъятий или ограничений на условиях присоединения.

Акцептом настоящей Оферты Заказчик подтверждает свою правоспособность и дееспособность, достижение Заказчиком возраста 18 лет, а также законное право Заказчика вступать в договорные отношения с Исполнителем, а также что он ознакомлен и полностью согласен с условиями, содержащимися в настоящей Оферте, неотъемлемыми частями которой являются:

1. Договор оказания услуг по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва.

2. Выписка из прейскуранта цен на оказание услуг ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта.

Настоящая Оферта действует до даты ее официального отзыва Исполнителем.



Исполнитель имеет право в любой момент изменять и дополнять настоящую Оферту, внести изменения в прейскурант цен на оказание услуг ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта и Расписание оказания услуг в одностороннем порядке без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом размещение данных изменений на стендах Исполнителя по адресам: г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 19, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 20, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 2. Заказчик самостоятельно осуществляет ознакомление со всеми изменениями в настоящую Оферту. Если Заказчик продолжает пользоваться услугами Исполнителя по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва после изменения настоящей Оферты, это означает, что такие изменения приняты Заказчиком.

## ДОГОВОР

оказания услуг по организации самостоятельных занятий в  
тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва

г. Москва

Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Департамента спорта города Москвы (сокращенное наименование – ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице генерального директора Поселёнова Павла Александровича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и физическое лицо, именуемое в дальнейшем «Заказчик», с другой стороны, вместе именуемые «Стороны» и каждый в отдельности «Сторона», заключили настоящий договор (далее – «Договор») путем полного и безоговорочного акцепта Заказчиком Оферты о нижеследующем:

### 1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ.

1.1. В целях настоящего Договора нижеприведенные термины используются в следующих значениях:

**Заказчик** — дееспособное физическое лицо, достигшее возраста 18 лет, имеющее законное право вступать в договорные отношения с Исполнителем.

**Исполнитель** – ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта.

**Услуги** – услуги по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва.

**Расписание оказания услуг Исполнителем** – расписание, содержащее указание конкретного времени самостоятельных занятий в конкретном месте оказания услуг, размещенное на стендах Исполнителя.

### 2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. В соответствии со статьями 426 и 428 Гражданского кодекса Российской Федерации настоящий Договор является публичным договором присоединения и заключается путем акцепта Заказчиком условий Оферты.

2.2. Акцептом Оферты и подтверждением заключения настоящего Договора является оплата Заказчиком Услуг Исполнителя.

2.3. Настоящий Договор определяет порядок оказания Услуг и регулирует отношения между Заказчиком и Исполнителем, возникающие в процессе оказания Услуг.



### **3. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

3.1. В соответствии с условиями настоящего Договора Исполнитель обязуется оказывать Заказчику услуги по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва (далее – «Услуги»).

3.2. Исполнитель обязуется предоставить Заказчику Услуги по объему и качеству в соответствии с условиями настоящего Договора, а Заказчик обязуется принять оказанные Услуги и оплатить Исполнителю, в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором, стоимость Услуг.

3.3. Место оказания Услуг: Гребной канал Москва, по адресам:

- г. Москва, ул. Крылатская, дом 2, строение 19;
- г. Москва, ул. Крылатская, дом 2, строение 20;
- г. Москва, ул. Крылатская, дом 2, строение 2.

3.4. Наименование и стоимость Услуг указаны в Выписке из прейскуранта цен на оказание услуг ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта (Приложение № 1 к настоящему Договору).

### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

4.1. Исполнитель обязуется:

4.1.1. Предоставить Заказчику полную и достоверную информацию об оказываемых Услугах. Информация предоставляется на русском языке и доводится до сведения Заказчика посредством размещения ее на стендах Исполнителя по адресам: г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 19, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 20, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 2.

4.1.2. Обеспечить надлежащее качество оказываемых по настоящему Договору Услуг при условии исполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

4.1.3. Предоставить Заказчику для ознакомления локальные нормативные акты Исполнителя, согласно Списку локальных нормативных актов обязательных к соблюдению и исполнению Заказчиком при оказании услуг и нахождении Заказчика на территории Исполнителя (Приложение № 2 к настоящему Договору), путем размещения их на стендах Исполнителя по адресам: г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 19, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 20, г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 2.

4.1.4. Предоставить Заказчику возможность выбрать и приобрести Услуги.

4.1.5. Обеспечить подготовку предоставляемой спортивной инфраструктуры Исполнителя в соответствии с технологическими требованиями по видам спорта.

4.1.6. Обеспечить необходимым количеством квалифицированного обслуживающего персонала для обеспечения порядка и выполнения требований настоящего Договора во время оказания Услуг.



4.1.7. Принимать необходимые и своевременные меры по предупреждению и устранению нарушения качества предоставляемых Услуг.

4.1.8. Использовать персональные данные Заказчика только в целях оказания Услуг по настоящему Договору, и в целях, указанных в п. 7.2 настоящего Договора, не передавать третьим лицам, находящуюся у него документацию и информацию о Заказчике.

4.2. Исполнитель вправе:

4.2.1. Контролировать подготовку, проведение занятий и порядок использования оборудования и иного имущества Исполнителя.

4.2.2. Оказывать Услуги, предусмотренные настоящим Договором, с помощью третьих лиц без согласования с Заказчиком.

4.2.3. Сотрудник спортивно-массового отдела Исполнителя вправе прервать занятие, проводимое с нарушением норм безопасности и/или наносящее вред Заказчику либо окружающим лицам.

4.2.4. Отказать Заказчику в оказании Услуг в случае возникновения у Исполнителя подозрения о нахождении Заказчика в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, либо в случае появления Заказчика без надлежащей спортивной одежды и обуви. При этом стоимость пропущенного занятия Заказчику не возмещается.

4.3. Заказчик обязуется:

4.3.1. До заключения настоящего Договора ознакомиться с содержанием Оферты, настоящего Договора, выпиской из прейскуранта цен на оказание услуг ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта, предлагаемых Заказчику для ознакомления в местах, указанных в п. 4.1.1. настоящего Договора.

4.3.2. Оплатить Услуги.

4.3.3. Принять Услуги, оказанные в соответствии с действующими нормами и правилами для данного вида услуг и условиями настоящего Договора.

4.3.4. Ознакомиться и неукоснительно соблюдать правила, нормы и требования, содержащиеся в локальных нормативных актах Исполнителя, указанных в Приложении № 2 к Договору, а также другие общеобязательные правила, нормы, требования, установленные действующим законодательством Российской Федерации.

4.3.5. Бережно относиться к имуществу Исполнителя, не допускать умышленного причинения ущерба.

4.3.6. Фактом заключения настоящего Договора Заказчик подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний по продолжительности и интенсивности посещения занятий в тренажерном зале.

4.3.7. Заказчик принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья. Самостоятельно контролирует свое самочувствие и здоровье.

Заказчик, нарушивший положение данного пункта, несет полную ответственность за вред, причиненный себе или третьим лицам.

4.3.8. Внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их посторонним лицам.



4.3.9. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим клиентам Исполнителя, Исполнителю и привлечённым им для оказания услуг третьим лицам, сотрудникам Исполнителя.

4.3.10. Не совершать действий, создающих опасность для окружающих.

4.4. Заказчик вправе:

4.4.1. Своевременно и в полном объеме получать информацию об Услугах, о Стоимости Услуг, порядке и способах оплаты Услуг.

4.4.2. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящего Договора.

4.4.3. Обращаться в медицинскую службу Исполнителя в случае недомогания или получения травмы.

4.4.4. В одностороннем порядке отказаться от получения Услуг по настоящему Договору.

4.4.5. Отозвать согласие на обработку персональных данных путем направления соответствующего уведомления Исполнителю в письменной форме.

## **5. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГ**

5.1. Информация о перечне и стоимости Услуг указана в Приложении № 1 к настоящему Договору.

5.2. Заказчик подтверждает, что до заключения настоящего Договора Исполнитель предоставил, а Заказчик получил всю необходимую и достоверную информацию об Услугах Исполнителя, необходимую для правильного выбора Услуг Заказчиком.

5.3. Дата и время проведения занятий устанавливаются Расписанием оказываемых услуг, утверждаемым Исполнителем и размещаемым на стендах Исполнителя.

## **6. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ**

6.1. Стоимость Услуг указана в Приложении № 1 к настоящему Договору.

6.2. Оплата Услуг по настоящему Договору осуществляется в порядке 100% предоплаты.

6.3. Оплата оказываемых Исполнителем Услуг производится Заказчиком наличными денежными средствами, либо в безналичном порядке: с использованием платежных карт в кассе Исполнителя, на основании соответствующего счета, выставляемого Исполнителем.

6.4. Оплата стоимости Услуг по настоящему Договору осуществляется в рублях Российской Федерации.

6.5. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по настоящему Договору при условии полной оплаты Заказчиком стоимости Услуг.



## **7. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ**

7.1. При заключении настоящего Договора Заказчик дает свое согласие на обработку персональных данных, а именно совершение действий, предусмотренных п. 3 ч. 1 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», и подтверждает, что, давая такое согласие, действует свободно, своей волей и в своем интересе.

7.2. Персональные данные предоставляются Заказчиком и обрабатываются Исполнителем в период действия настоящего Договора и (или) до окончания действия обязательств Сторон в целях исполнения настоящего Договора, осуществления расчета за Услуги, рассмотрения заявлений и предложений.

## **8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

8.1. Стороны несут ответственность по настоящему Договору в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.2. Исполнитель не несёт ответственности за вред, причинённый жизни и здоровью Заказчика в случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств по настоящему Договору, нарушения правил техники безопасности и эксплуатации тренажеров.

8.3. За утерянные или оставленные Заказчиком без присмотра вещи Исполнитель ответственности не несёт.

8.4. Заказчик несёт ответственность за порчу оборудования и имущества Исполнителя в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

8.5. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный третьим лицам Заказчиком во время оказания Услуг по настоящему Договору.

8.6. В случае невозможности оказания Услуг по вине Исполнителя, Исполнитель обязуется произвести возврат денежных средств, оплаченных Заказчиком, в полном размере.

## **9. ФОРС-МАЖОР**

9.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего Договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

9.2. При наступлении обстоятельств форс-мажора каждая Сторона должна без промедления известить о них в письменном виде другую Сторону. Извещение должно содержать данные о характере обстоятельств, а также официальные документы, удостоверяющие наличие этих обстоятельств и, по



возможности, дающие оценку их влияния на возможность исполнения Стороной своих обязательств по данному Договору.

9.3. В случаях наступления обстоятельств форс-мажора срок выполнения Стороной обязательств по настоящему Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого действуют эти обстоятельства и их последствия.

9.4. Если наступившие обстоятельства форс-мажора и их последствия продолжают действовать более двух месяцев, Стороны проводят дополнительные переговоры для выявления приемлемых альтернативных способов исполнения настоящего Договора.

## **10. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ**

10.1. В случае возникновения любых противоречий, претензий и разногласий, а также споров, связанных с исполнением настоящего Договора, Стороны предпринимают усилия для урегулирования таких противоречий, претензий, разногласий и споров в добровольном порядке.

10.2. До передачи спора на разрешение суда Стороны принимают меры к его урегулированию в претензионном порядке.

Претензионный порядок урегулирования споров обязателен. Претензии предъявляются в письменной форме. Ответ на претензию дается в письменной форме в течение 30 (тридцати) календарных дней с даты получения претензии.

10.3. Споры по настоящему Договору разрешаются в суде общей юрисдикции по месту оказания Услуг.

## **11. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА И ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

11.1. Настоящий Договор считается заключенным и вступает в силу с момента совершения Заказчиком действий, предусмотренных п. 2.2. настоящего Договора, и означающих безоговорочное принятие Заказчиком всех условий Оферты и настоящего Договора без каких-либо изъятий или ограничений на условиях присоединения и действует до момента исполнения Сторонами своих обязательств.

11.2. Заказчик уведомляется об изменениях условий настоящего Договора путём размещения соответствующей информации в местах, указанных в п. 4.1.1. настоящего Договора. Такие изменения Исполнитель вправе принимать в одностороннем порядке, в том числе и в случае внесения изменений в нормативно-правовые акты Российской Федерации и города Москвы.

11.3. Настоящий Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон.

11.4. Односторонний отказ Исполнителя от исполнения Договора допускается в порядке и в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, а также при нарушении Заказчиком пунктов 4.3.4. - 4.3.5 настоящего Договора. При нарушении

Заказчиком пунктов 4.3.4. - 4.3.5 настоящего Договора Исполнитель вправе прервать занятие без предварительного уведомления. Стоимость пропущенного/прерванного занятия при этом Заказчику не возмещается.

11.5. Прекращение действия настоящего Договора не прекращает обязательства Исполнителя и Заказчика, возникшие до даты прекращения действия настоящего Договора.

## **12. АДРЕС И РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

**Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Департамента спорта города Москвы**  
Местонахождения и почтовый адрес: 125252, Москва, Ходынский бульвар, д. 3,  
ИНН 7714644959, КПП 771401001, ОГРН 1067746506948  
р/с 03224643450000007300  
к/с 40102810545370000003  
в ГУ Банка России по ЦФО//УФК по г. Москве г. Москва  
Получатель: Департамент финансов города Москвы (ГБУ «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Москомспорта, л/с 2678341000451002)  
БИК 004525988  
ОКПО 94506148, ОКОПФ 75203, ОКТМО 45348000000



Приложение № 1 к Договору оказания услуг по организации самостоятельных занятий в тренажерных залах спортивного объекта Гребной канал Москва

**ВЫПИСКА ИЗ ПРЕЙСКУРАНТА ЦЕН НА ОКАЗАНИЕ УСЛУГ  
ГБУ «СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «МЕГАСПОРТ»  
МОСКОМСПОРТА**

Наименование услуги	Ед. изм.	Цена услуги, руб.
<b>г. Москва, ул. Крылатская, дом 2, строение 19</b>		
Самостоятельные занятия, зал тренажерный № 1, «Витраж», 1 этаж (15,88 х 14) (с предоставлением одной кабинки в спортивной раздевалке).	1 посещение, 60 минут	200
Самостоятельные занятия, зал тренажерный № 2, «Зал сухой гребли», 2 этаж (22,74 х 11,58) (с предоставлением одной кабинки в спортивной раздевалке).	1 посещение, 60 минут	200
<b>г. Москва, ул. Крылатская, дом 2, строение 20</b>		
Самостоятельные занятия, зал тренажерный, «зал тяжелой атлетики Ферум» (29,73 х 16) (с предоставлением одной кабинки в спортивной раздевалке).	1 посещение, 60 минут	200
<b>г. Москва, ул. Крылатская, дом 2, строение 2</b>		
Самостоятельные занятия, зал тренажерный № 1, «зал тяжелой атлетики Байдарка» (17,85 х 10,02) (с предоставлением одной кабинки в спортивной раздевалке).	1 посещение, 60 минут	200
Самостоятельные занятия, зал тренажерный № 2, «зал тяжелой атлетики Академическая гребля» (17,86 х 9,82) (с предоставлением одной кабинки в спортивной раздевалке).	1 посещение, 60 минут	200

Приложение № 2 к Договору оказания  
услуг по организации самостоятельных  
занятий в тренажерных залах  
спортивного объекта Гребной канал  
Москва

**СПИСОК ЛОКАЛЬНЫХ НОРМАТИВНЫХ АКТОВ  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ К СОБЛЮДЕНИЮ И ИСПОЛНЕНИЮ  
ЗАКАЗЧИКОМ ПРИ ОКАЗАНИИ УСЛУГ И НАХОЖДЕНИИ  
ЗАКАЗЧИКА НА ТЕРРИТОРИИ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

1. Правила посещения территории спортивного объекта Гребной канал Москва
2. Правила посещения тренажерных залов спортивного объекта Гребной канал Москва



приказом ГБУ «Спортивный комплекс  
«Мегаспорт» Москомспорта  
от 10.08.2022 № 120/09

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛОВ СПОРТИВНОГО ОБЪЕКТА ГРЕБНОЙ КАНАЛ МОСКВА**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила посещения тренажерных залов спортивного объекта Гребной канал Москва (далее по тексту - Правила) разработаны Государственным бюджетным учреждением города Москвы «Спортивный комплекс «Мегаспорт» Департамента спорта города Москвы (далее по тексту – Учреждение) с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения занятий.

1.2. Правила обязательны для всех посетителей тренажерных залов спортивного объекта Гребной канала Москва (далее по тексту – тренажерный зал).

1.3. Посетителем тренажерного зала является лицо, приобретшее право на посещение тренажерного зала.

1.4. К занятиям в тренажерном зале не допускаются лица, не достигшие возраста 14 лет. Лица в возрасте от 14 до 18 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале исключительно в сопровождении законного представителя (далее - «Сопровождающий»). Сопровождающий несет персональную ответственность за несовершеннолетнего Посетителя во время нахождения последнего на территории Учреждения. Сопровождающий обязан соблюдать требования настоящих Правил, предъявляемые к Посетителям, за исключением положений, относящихся к оплате занятий и непосредственному осуществлению занятий. Сопровождающий обязан обеспечивать соблюдение несовершеннолетним Посетителем настоящих Правил.

1.5. Дата и время проведения занятий в тренажерном зале устанавливаются Расписанием оказываемых услуг, утверждаемым Учреждением и размещаемым на стендах Учреждения по адресу: г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 19; г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 20; г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 2.

1.6. Посетитель при посещении тренажерного зала обязан соблюдать настоящие Правила и нести ответственность за их нарушение.

1.7. Учреждение вправе отказать Посетителю в обслуживании, не допустить к тренировке, прервать тренировку и удалить из тренажерного зала в случае нарушения Посетителем настоящих Правил, общественного порядка. Стоимость пропущенного/прерванного занятия при этом Посетителю не возмещается.



1.8. В случае необходимости Правила могут быть изменены или пересмотрены. Новая редакция Правил является обязательной для соблюдения Посетителями с даты ее утверждения Учреждением и размещения на стендах по адресу: г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 19; г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 20; г. Москва, ул. Крылатская, д. 2, стр. 2. Предыдущая редакция Правил с этой же даты считается утратившей силу.

## **2. Правила посещения тренажерного зала**

2.1. Документом, подтверждающим право на посещение тренажерного зала, является кассовый чек на оплату разового занятия в тренажерном зале (далее - Кассовый чек).

2.2. Посетитель обязан оплатить разовое занятие в тренажерном зале в соответствии с текущей стоимостью услуг.

2.3. Кассовый чек выдается администратором Учреждения после оплаты и предъявляется сотруднику спортивно-массового отдела Учреждения.

2.4. Каждое посещение тренажерного зала фиксируется сотрудником спортивно-массового отдела Учреждения в журнале учета посещаемости.

2.5. Перед первым посещением тренажерного зала Посетителю рекомендуется самостоятельно получить медицинскую консультацию о состоянии своего здоровья и выяснить возможные ограничения и/или рекомендации для занятий спортом в тренажерном зале.

2.6. Предоставляя услуги тренажерного зала Посетителю, Учреждение руководствуется тем, что Посетитель не имеет противопоказаний для занятий физической культурой.

2.7. Посетитель несёт персональную ответственность за своё здоровье, самостоятельно контролируя своё самочувствие во время занятий в тренажерном зале.

2.8. В случае ухудшения самочувствия Посетитель обязан незамедлительно прекратить занятие и уведомить сотрудника спортивно-массового отдела Учреждения об ухудшении самочувствия.

2.9. Сопровождающий принимает на себя ответственность за состояние здоровья несовершеннолетнего Посетителя при посещении им тренажерного зала. Сопровождающий самостоятельно контролирует самочувствие и здоровье несовершеннолетнего Посетителя.

2.10. Запрещается приступать к занятиям в тренажерном зале при незаживших травмах, общем недомогании, острых инфекционных заболеваниях, кожных заболеваниях. Сопровождающему запрещается находиться в тренажерном зале при наличии острых инфекционных заболеваний.

2.11. Посетителям запрещается заниматься, а сопровождающим находиться в тренажерном зале в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.



2.12. Сотрудник спортивно-массового отдела Учреждения вправе прервать занятие, проводимое Посетителем с нарушением норм безопасности и представляющее вред здоровью.

2.13. Сотрудник спортивно-массового отдела Учреждения вправе прервать занятие в случае оставления несовершеннолетнего Посетителя Сопровождающим без присмотра.

2.14. Посетитель должен окончить занятия в тренажерном зале не менее чем за 15 минут до окончания работы спортивного объекта Гребной канал Москва.

2.15. Посетитель должен покинуть территорию спортивного объекта Гребной канал Москва не позднее установленного времени его закрытия.

2.16. Учреждение не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм Посетителя в следующих случаях:

- при нарушении Посетителем настоящих Правил;
- при нарушении Посетителем рекомендации врачебного заключения;
- при оставлении несовершеннолетнего Посетителя Сопровождающим без присмотра.

Учреждение не несет ответственность:

- за травмы, полученные Посетителем вне территории Учреждения;
- за травмы, полученные Посетителем от противоправных действий третьих лиц.
- за травмы, полученные по вине самого Посетителя на территории Учреждения.

### **3. Правила поведения и техники безопасности при занятиях в тренажерном зале**

3.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале следует только после ознакомления с настоящими Правилами.

3.2. Сопровождающий обязан ознакомить несовершеннолетнего Посетителя с положениями настоящих Правил.

3.3. Сопровождающий обязан осуществлять непрерывное наблюдение за ходом тренировки несовершеннолетнего Посетителя, контролировать выполнение им упражнений, соблюдение техники безопасности.

3.4. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.5. Запрещается находиться в тренажерном зале в верхней одежде и/или уличной обуви.

3.6. Запрещается находиться в тренажерном зале с голым торсом или в купальном костюме.

3.7. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, ювелирные изделия, подвески,



висячие серьги и т.п.), убрать из карманов острые, хрупкие, бьющиеся и другие посторонние предметы.

3.8. В целях соблюдения личной гигиены при занятиях на тренажерах следует использовать полотенце.

3.9. Рекомендуется использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность занятий в соответствии с уровнем подготовленности и состоянием здоровья Посетителя.

3.10. Сопровождающий обязан контролировать соблюдение несовершеннолетним Посетителем рекомендованных норм физической нагрузки для детей согласно возрастной группе.

3.11. Во избежание травм перед началом занятий рекомендуется провести тщательную разминку.

3.12. Перед началом занятий на тренажере следует убедиться в его исправности и надежности крепления грузов и замков.

3.13. При возникновении вопросов по работе и настройке тренажеров следует обратиться к сотруднику спортивно-массового отдела Учреждения.

3.14. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением сотрудника спортивно-массового отдела Учреждения. В отсутствие сотрудника спортивно-массового отдела Учреждения Посетители в зал не допускаются.

3.15. Использование магнезии запрещено.

3.16. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

3.17. При выполнении базовых упражнений со штангой (становая тяга, приседания и т.п.) рекомендуется пользоваться атлетическим поясом.

3.18. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного Посетителя, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или сотрудником спортивно-массового отдела Учреждения.

3.19. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.20. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук, его падению и травме.

3.21. Во избежание травматизма при выполнении упражнений с разборной штангой, необходимо равномерно снимать и надевать блины с обоих концов грифа штанги, для исключения случаев ее опрокидывания, а также надежно закреплять блины замками.

3.22. Необходимо использовать оборудование в тренажерном зале в соответствии с его назначением.

3.23. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.



3.24. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других Посетителей. Запрещается бегать, шуметь, либо отвлекать внимание Посетителей иными способами.

3.25. После завершения выполнения упражнений Посетитель обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

3.26. Запрещается ставить грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и иные конструкции.

3.27. Посетитель обязан бережно обращаться со спортивным инвентарем. Запрещается бросать инвентарь на пол, наступать на не предназначенный для этого инвентарь, ударять одним инвентарем о другой инвентарь.

3.28. При работе на блочных тренажерах фиксаторы весов, сидений и валиков необходимо вставлять до упора, проверив надежность фиксации.

3.29. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

3.30. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

3.31. Запрещается ставить открытые бутылки с водой и иные негерметичные емкости на тренажеры, подключенные к электросети, на пол рядом с ними, а также возле напольных розеток.

3.32. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнуры, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

3.33. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

3.34. Занимаясь на беговой дорожке, не рекомендуется оборачиваться назад.

3.35. При выполнении упражнений на нестабильных поверхностях Посетителю следует убедиться, что он хорошо держит баланс и ему комфортно.

3.36. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом сотруднику спортивно-массового отдела Учреждения.

3.37. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом сотруднику спортивно-массового отдела Учреждения. Занятия продолжаться разрешается только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.38. Самостоятельно проводить ремонт вышедшего из строя спортивного инвентаря запрещается.

3.39. Прием и хранение пищи в помещении тренажерного зала запрещен.

3.40. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

3.41. Индивидуальное аудио-, видео- сопровождение занятия разрешается исключительно с использованием личных наушников.

3.42. Во время занятий запрещается громко разговаривать по мобильному телефону, иным устройствам связи.

3.43. Во время занятий все электронные устройства должны быть переведены в беззвучный режим работы.

3.44. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

#### **4. Прочие правила**

4.1. Учреждение не несет ответственности за оставленные в раздевалке и на территории Учреждения вещи и ценности, а также за ценности, сданные вместе с одеждой в гардероб.

4.2. На территории Учреждения категорически запрещается распространение и продажа наркотиков, неразрешенных к применению медикаментов, спиртных напитков.